

PROGRAMME VACANCES D'AVRIL MJC NERVIEUX

**Mercredi 8 et Vendredi 10
AVRIL**

ATELIERS COUTURE POUR ENFANTS, ADOS ET ADULTES

- atelier totebag le 8 avril de 10 h à 12h.
À partir de 9 ans 6 personnes maximum.
20€ par personne
- atelier trousse le 8 avril de 14h à 17h
À partir de 9 ans 6 personnes maximum.
30€ par personne
- atelier banane le 10 avril de 14h à 17h
À partir de 12 ans 6 personnes maximum.
30€ par personne

Animé par Stéphanie Levet, "3 petits carrés"

**Jeudi 09 AVRIL
13h30-15h30**

ATELIER ART FLORAL

**Viens fabriquer ta création florale avec Juliette,
fleuriste à Balbigny.**

Amène ta paire de ciseaux et au gré de ses idées et des
fleurs du moment, Juliette t'aidera à créer une
composition originale et personnalisée.

De 6 à 14 ans - 15 places

*Animé par Juliette de l'atelier de Juliette,
pensez à prendre une paire de ciseaux..*

TARIF : 18 €



Mercredi 08 AVRIL - 18h-19h

YOGA DU RIRE

le Yoga du rire est une combinaison judicieuse de rires sans raison favorisant les respirations profondes.
N'importe qui peut ainsi rire, sans recourir à l'humour ou à des blagues.
Pendant 1 h Véronique vous accompagnera pour lâcher prise et rire sans raison!!

**TARIF : 5€ pour les adhérents
8€ pour les non adhérents**

Animé par Véronique Chaput (Bien être et rires 42)

Ouverts à tous.

**Inscription et réservation obligatoire: par mail en nous donnant le nom de l'atelier, le
nom et l'âge de l'enfant, le nom du représentant légal et son numéro de téléphone.**

Premier arrivé, premier inscrit !

Adresse mail : mjc.nervieux42510@gmail.com

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.